

Утверждаю

Заведующий МБДОУ
«Детский сад №13 «Земляничка»
Г.В.Кривонова
Приказ №103-ОД от 30.08.2024г.

Режим дня (Холодный период года)

Группа №10 (старшая)

Мероприятия в дошкольном учреждении	Время проведения
Прием, осмотр, термометрия, игры,	07.00-8.00
Ежедневная утренняя гимнастика	8.00-8.10
Игры, дежурство, утренний круг	8.10-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к ООД	8.50-9.00
ООД, занятия со специалистами	9.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.45
Подготовка к прогулке	10.45-11.00
Прогулка	11.00-12.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.10-12.25
Обед	12.25-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка	15.45-17.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.15-17.25
Ужин	17.25-17.55
Самостоятельная и организованная деятельность детей, игры, вечерний круг	17.55-18.30
Прогулка, уход детей домой	18.30-19.00