

Утверждаю

Заведующий МБДОУ
«Детский сад №13 «Земляничка»
Г.В.Кривонова
Приказ №103-ОД от 30.08.2024г.

Режим дня (Холодный период года)

Группа №3 (средняя)

Мероприятия в дошкольном учреждении	Время проведения
Прием, осмотр, термометрия, игры,	07.00-8.00
Ежедневная утренняя гимнастика	8.00-8.10
Игры, дежурство, утренний круг	8.10-8.30
Завтрак	8.30-8.55
Самостоятельная деятельность, игры	8.55-9.00
ОДД, занятия со специалистами	9.00-10.00
Игры, самостоятельная деятельность	10.00-10.15
Второй завтрак	10.15-10.30
Подготовка к прогулке	10.30-10.50
Прогулка	10.50-12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.00-12.15
Обед	12.15-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка	15.45-17.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.15-17.25
Ужин	17.25-17.55
Самостоятельная и организованная деятельность детей, игры, вечерний круг	17.55-18.30
Прогулка, уход детей домой	18.30-19.00