

Утверждаю

Заведующий МБДОУ
«Детский сад №13 «Земляничка»
Г.В.Кривонова
Приказ №103-ОД от 30.08.2024г.

Режим дня (Холодный период года)

Группа №4 (первая младшая)

| Мероприятия в дошкольном учреждении | Время проведения |
|--|-------------------------|
| Прием, осмотр, термометрия, игры, | 07.00-8.00 |
| Ежедневная утренняя гимнастика | 8.00-8.10 |
| Игры, утренний круг, подготовка к завтраку | 8.10-8.30 |
| Завтрак | 8.30-8.55 |
| Самостоятельная деятельность, игры | 8.55-9.00 |
| ОДД (в т.ч. по подгруппам) | 9.00-9.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 9.50-10.05 |
| Второй завтрак | 10.10-10.20 |
| Подготовка к прогулке | 10.20-10.45 |
| Прогулка | 10.45-12.00 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры | 12.00-12.15 |
| Обед | 12.15-12.45 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.40-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00-15.30 |
| Полдник | 15.30-15.45 |
| ОДД | 15.45-16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.00-17.15 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 17.15-17.25 |
| Ужин | 17.25-17.55 |
| Самостоятельная и организованная деятельность детей, игры, | 17.55-18.30 |
| Прогулка, уход детей домой | 18.30-19.00 |