

Утверждаю

Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №13 «Земляничка»  
Г.В.Кривонова  
Приказ №103-ОД от 30.08.2024г.

**Режим дня (Холодный период года)**

**Группа №5 (первая младшая)**

<b>Мероприятия в дошкольном учреждении</b>	<b>Время проведения</b>
Прием, осмотр, термометрия, игры,	07.00-8.00
Ежедневная утренняя гимнастика	8.00-8.10
Игры, утренний круг, подготовка к завтраку	8.10-8.30
<b>Завтрак</b>	<b>8.30-8.55</b>
Самостоятельная деятельность, игры	8.55-9.00
ОДД ( в т.ч. по подгруппам)	9.00-9.50
Игры, самостоятельная деятельность	9.50-10.05
<b>Второй завтрак</b>	<b>10.10-10.20</b>
Подготовка к прогулке	10.20-10.45
<b>Прогулка</b>	<b>10.45-12.00</b>
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.00-12.15
<b>Обед</b>	<b>12.15-12.45</b>
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.30
<b>Полдник</b>	<b>15.30-15.45</b>
ОДД	<b>15.45-16.00</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>	16.00-17.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.15-17.25
<b>Ужин</b>	<b>17.25-17.55</b>
Самостоятельная и организованная деятельность детей, игры,	17.55-18.30
<b>Прогулка, уход детей домой</b>	<b>18.30-19.00</b>