

Утверждаю

Заведующий МБДОУ
«Детский сад №13 «Земляничка»
Г.В.Кривонова
Приказ №103-ОД от 30.08.2024г.

Режим дня

Группа №7 (вторая младшая)

Холодный период года

Мероприятия в дошкольном учреждении	Время проведения
Прием, осмотр, термометрия, игры,	07.00-8.00
Ежедневная утренняя гимнастика	8.00-8.10
Игры, дежурство, утренний круг	8.10-8.30
Завтрак	8.30-8.55
Самостоятельная деятельность, игры	8.55-9.00
ОДД, занятия со специалистами	9.00-9.50
Игры, самостоятельная деятельность	9.50-10.25
Второй завтрак	10.30-10.45
Подготовка к прогулке	10.45-11.00
Прогулка	11.00-12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.00-12.15
Обед	12.15-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка	15.45-17.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.15-17.25
Ужин	17.25-17.55
Самостоятельная и организованная деятельность детей, игры,	17.55-18.30
Прогулка, уход детей домой	18.30-19.00