

План
мероприятий по сохранению и укреплению здоровья воспитанников
МБДОУ «Детский сад №13 «Земляничка»

Соблюдение санитарно-ограничительных мер по противодействию COVID19 в соответствии с указаниями Роспотребнадзора, в зависимости от эпидемиологической ситуации в регионе!

№ п\п	Направление деятельности	Группы	Периодичность	Ответственные за выполнение
1	Лечебно-профилактическая работа			
1.1.	<u>Режим дня</u>	1-12	Ежедневно в течение года	Воспитатели групп;
1.2.	<u>Организация рационального питания</u>	1-12	Ежедневно в течение года	В-ли групп; мед.работники
	Витаминизация третьего блюда витамином «С»	1-12	Ежедневно в течение года	Мед.работники, повара
	Использование экологически чистой воды в питании детей	1-12	Ежедневно в течение года	Мед.работники, повара
1.3.	<u>Правильный ортопедический режим:</u>	1-12	Ежедневно в течение года	В-ли групп; мед.работники
	ЛФК	1-12	По расписанию	В-ли групп; мед.работники
	Мебель	1-12	Ежедневно в течение года	В-ли групп; мед.работники
1.4.	<u>Профилактические мед.осмотры</u>	1-12	Согласно графика	Мед.работники
.	Иммунопрофилактика	1-12	По календарю иммунизации	Мед.работники
	Фитотерапия	1-12	В эпид.сезон	В-ли групп
2.	Физкультурно-оздоровительная работа*			
2.1.	<u>Двигательный режим:</u>			
	Утренняя гимнастика	1-12	ежедневно	В-ли групп
	Физические упражнения после дневного сна	1-12	ежедневно	В-ли групп
	Физкультминутки во время занятий	1-12	ежедневно	В-ли групп
	ООД по физвоспитанию на улице и в помещении ДОО	1-12	По расписанию	В-ли групп
	Подвижные игры	1-12	ежедневно	В-ли групп

	Спортивные упражнения	1-12	ежедневно	Воспитатели
	Дни здоровья	1-12	По плану МДОУ	Воспитатели
	Спартианские игры	3-7,9-11	ЛОП	Педагоги МДОУ
2.2.	<u>Закаливание*</u> :			Воспитатели
	Воздушный режим в помещении	1-12	ежедневно	В-ли групп
	Рациональная одежда в помещении и на улице	1-12	ежедневно	В-ли групп
	Воздушные ванны в режиме дня	1-12	ежедневно	В-ли групп
	Полоскание горла	1-12	ежедневно	В-ли групп
	Аэрация во время сна	1-12	ежедневно	В-ли групп
	Обширное умывание прохладной водой	1-12	ежедневно	В-ли групп

*** При организации физкультурно-оздоровительной работы с детьми с ОВЗ (по общему заболеванию) учитывать медицинские рекомендации данные в листах реабилитации. Предупреждать утомление, перегрев, переохлаждение воспитанников. Осуществлять медико-педагогический контроль за состоянием здоровья ребёнка с ОВЗ во время и после проведения физкультурных занятий, подвижных игр. При необходимости производить замену видов детской деятельности с обязательной игровой мотивацией с целью сохранения психоэмоционального состояния воспитанника и поддержания его социального статуса в детском коллективе.**

***Закаливающие процедуры для детей с ОВЗ по общему заболеванию проводить в период стойкой ремиссии с обязательным постоянным**